**Algemene gegevens**

| | |
|---|---|
| Titel project | Discipline Overstijgend Onderwijs: Duurzaamheid |
| Aanvrager | Niels Noordzij |
| Functie/afdeling | AIOS Plastische Chirurgie |
| Ziekenhuis | Medisch Centrum Leeuwarden |
| Beoogde startdatum project | 1 februari 2020 |
| Beoogde doorlooptijd project | 1 jaar |

**Wat is de achtergrond, waarom is dit project nodig. Beschrijf de achtergrond (over welk probleem in de medische vervolgopleidingen gaat het; wat weten we hier al over en wat niet; waarom is dit relevant?).**

Meer dan ooit worden we geconfronteerd met de gevolgen van klimaatverandering. We zien dit terug in weers- en natuurveranderingen: temperatuurrecords worden gebroken, de kappen smelten sneller dan ooit. Volgens de WHO zullen er tussen 2030 en 2050 in het gunstigste geval jaarlijks 250.000 mensen per jaar extra sterven al gevolg van klimaatverandering. (1)
De gezondheidszorg als sector vormt een belangrijk aandeel in de uitstoot van broeikasgassen.(2) Vooral in ziekenhuizen wordt bijzonder veel energie verbruikt en afval geproduceerd. Dit is niet alleen duur, maar ook slecht voor het klimaat. In de opleiding tot medisch specialist wordt in toenemende mate aandacht besteed aan de doelmatige inzet van middelen in de zorg. Het onderwerp duurzaamheid en bewustwording van energieverbruik en afval komen in de huidige opleiding echter niet aan bod. Gezien de maatschappelijke impact van dit onderwerp zou juist de toekomstige generatie specialisten een voorbeeldfunctie moeten hebben. (3)
Daarnaast hebben wij beloofd/gezworen de gezondheid van onze patiënten niet te schaden, wat ons mede verantwoordelijk maakt om de klimaataantasting die onze sector veroorzaakt zo goed als mogelijk te corrigeren.
(175 woorden)

**Wat is het doel van uw project?**

Wij willen een Discipline Overstijgend Onderwijs (DOO) voor de hele regio OOR-NO creëren waarin bewustwording wordt gecreëerd van de impact van de gezondheidszorg op klimaat en natuur en om de AIOS (zorgmedewerker in de breedste zin), te leren hoe in de dagelijkse praktijk duurzame keuzes en overwegingen te maken, zonder daarbij in te leveren aan de kwaliteit van zorg. Het project sluit aan bij de kernwaarden uit het Visiedocument: Leren doen we een leven lang', 'Samen zijn we beter dan alleen' en 'We kijken vooruit en zijn innovatief. Ook past het binnen het thema 'Positieve gezondheid' en sluit het aan bij de ambitie om door innovatieve initiatieven te ontplooien, te investeren in de zorg die nodig is voor de toekomst. (4)
(120 woorden)

**Wat houdt het project in (methoden, werkplan en evaluatie)?**

*Het project bestaat uit*

1. *Opzetten van een DOO voor de hele regio OOR-NO van 2 sessies*
2. *Het maken van een promotievideo om het belang van dit DOO uit te kunnen leggen*
3. *Het verrichten van een nulmeting door middel van een vragenlijst omtrent duurzaamheid, te sturen aan alle opleiders en AIOS in regio OOR-NO.*
4. *Het maken van een vragenlijst waarbij de verandering in praktijkvoering 6*

*maanden na de 2e DOO wordt geïnventariseerd*

5. *Het maken van een instructievideo hoe duurzaamheid te integreren in de dagelijkse praktijk(in samenwerking met de AIOS van verschillende snijdende en beschouwende disciplines en desbetreffende ziekenhuizen)*
6. *Het schrijven van een wetenschappelijk artikel over implementatie van voorlichting, awareness en resultaat*

*Uitwerking DOO:*

- *Tijdens het eerste DOO zal het probleem worden geschetst:*
  - *wat zijn op dit moment de (merkbare) gevolgen van klimaatverandering op de mondiale gezondheid,*
    - *wat is de situatie in Nederland?*
    - *Wat gebeurt er in ziekenhuizen? Welke impact heeft de gezondheidszorg op de totale uitstoot broeikasgassen*
    - *Hoe vervuilend werken wij?*
    - *Wat moet er gedaan worden om de klimaatdoelen te halen?*
    - *Wat wordt er op dit moment al in het land door verschillende specialisten al gedaan?*
  - *De deelnemers krijgen de opdracht mee om in hun eigen werkomgeving te kijken welke projecten/voorbeelden er al zijn onder de noemer "duurzaamheid". Wat gaat er goed, wat kan beter en werk een voorbeeld van duurzaamheid uit.*
- *Het 2e DOO is een interactieve sessie, waar de deelnemers hun bevindingen vertellen(wat gaat er goed, waar zie ik mogelijkheden, wat heb ik zelf al veranderd, wat zijn obstakels voor verandering) en presenteren hun plan. In deze DOO zullen ook de punten besproken worden die uit de nulmeting zijn gekomen*
- *Er zal een korte promotievideo worden gemaakt om de aios te stimuleren zich aan te melden voor deze DOO waarbij het idee en de doelen van het DOO uit worden gelegd*
- *Er zal een introductievideo gemaakt worden over dit onderwerp waarbij de beste ideeën vanuit het tweede DOO worden verfilmd ter inspiratie naar nieuwe medewerkers/AIOS etc.*

*(344 woorden)*

*Referenties*
*1) Quantitative risk assessment of the effects of climate change on selected causes of death, 2030s and 2050s. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, 2014*
*2) Gupta Strategists; Een stuur voor de transitie naar duurzame gezondheidszorg, 2019*
*3) The Lancet Countdown on health and climate change: from 25 years of inaction to a global transformation for public health, Lancet. 2018 Feb 10;391(10120):581-630..*
*4) INNOVATIEF OPLEIDEN: KOERS NOORDOOST; Visiedocument voor de medisch specialistische vervolgopleidingen 2020 – 2025*
*(74 woorden)*

**Wat levert het onderzoek uiteindelijk op (beoogde resultaten)?**

*Product van deze studie zal een 2 daagse DOO zijn, een promotiefilm, een instructievideo (die breder dan alleen voor de AIOS inzetbaar is) en een artikel*

*Tijdens de 2e DOO sessie zal worden gekeken hoe de gesuggereerde veranderingen in een onderzoeksvoorstel kunnen worden opgeschreven. Het beste plan kan bijvoorbeeld een uitgestelde*

*beloning van 10.000 euro van het innovatieproject krijgen om uit te voeren. Voorwaarde is dat er een wetenschappelijke publicatie over deze verandering zal moeten volgen*
*(77 woorden)*

**Welke hindernissen moeten worden overwonnen om het onderzoeksproject succesvol te laten zijn?**

*Een vaste hoofdonderzoeker*
*Deskundigheid voor het maken van een vragenlijst en voor het maken van een heldere video.*
*Medewerking van opleiders/aios om de vragenlijst in te vullen vooraf en na 6 maanden*
*Medewerking van opleiders om AIOS voor het DOO te enthousiasmeren*
*(42 woorden)*

**Wat is het benodigde bedrag? S.v.p. een beknopte begroting bijvoegen (conform onderstaand format). Benoem specifiek wat de gewenste bijdrage vanuit de OOR is. Voor een innovatiesubsidie is het maximale bedrag dat u bij de OOR kunt aanvragen € 50.000. Verantwoord goed en duidelijk waarom u denkt dat u het aangevraagde bedrag nodig heeft voor het welslagen van uw project. Geef ook aan of u cofinanciering heeft.**

*Zie begroting onderaan.*
*Een deel van de projectgroep (Hoogendoorn, Faber, Moues) zal om niet bijdrage leveren aan dit project.*
*Wij hebben geen cofinanciering tot onze beschikking.*
*Indien dit project succesvol wordt afgerond, zouden er voor eventuele toekomstige projecten zeker mogelijkheden zijn voor cofinanciering.*
*(43 woorden)*

**7. Samenstelling projectgroep**

*Niels Noordzij, AIOS plastische chirurgie Medisch Centrum Leeuwarden*
*Mels Hoogendoorn, opleider interne geneeskunde, voorzitter COC Medisch Centrum Leeuwarden*
*Tina Faber, opleider kindergeneeskunde, coördinator medische innovatie Medisch Centrum Leeuwarden*
*Chantal Moues, opleider plastische chirurgie, vice-voorzitter COC Medisch Centrum Leeuwarden*
*(38 woorden)*

8. **Op welk(e) thema('s) richt het project zich?**
   - **Innovatie**
   - **Samenwerking**
   - **Medisch leiderschap**
   - **Welzijn van aios en opleiders**
   - **Doelmatigheid (bevordering van opleiding in zinnige en zuinige zorg)**

**9. Op welke wijze gaat u er voor zorgen dat de resultaten van uw project kosteloos in de gehele regio kunnen worden toegepast?**

*Het DOO wordt beschikbaar/open gesteld voor aios uit alle ziekenhuizen in OOR-NO en dit zal in de toekomst ook blijven.*

| |
|---|
| *De instructievideo kan in elk ziekenhuis worden gebruikt en worden getoond in de introductietijd van een nieuwe aios of specialist. Verandering van gedrag kost tijd en inzicht, geen geld.*<br>*(49 woorden)* |

Totaal 962 woorden

**Beknopte begroting**

| | : | Kosten (€) |
|---|---|---|
| | **Omschrijving materialen/middelen:**<br>**2x Locaties DOO's**<br>**Inkleding locatie tijdens de eerste DOO's** | <br>**1000**<br>**1000** |
| **Personele kosten** | **Tijdsinvestering**<br>**- hoofdonderzoeker 6 maand a 8 uur per week (0.2 fte)**<br>**- projectgroep**<br>**- onderwijskundige**<br>**- masterstudent analyses**<br>**- DOO 1 en DOO 2, inclusief sprekers**<br>**- promotiefilm**<br>**- Vragenlijst maken**<br>**- Vragenlijst sturen en nasturen 1 en 6 maand**<br>**- Analyse resultaten** | <br><br><br><br><br><br><br><br>**19.500** |
| **Overige kosten** | **- Kosten promotievideo**<br>**- Kosten instructievideo te maken achteraf**<br>**- Beurs voor innovatief duurzaam plan ontstaan in DOO** | **1500**<br>**15000**<br><br>**10000** |
| **onvoorzien** | | **2.000** |
| **Totaal** | | **50.000** |